

## **APOSENTAD@S: POR PLENOS DIREITOS, SEREMOS RESISTÊNCIA!**

A humanidade vivenciou dois anos de uma crise sanitária sem precedentes na contemporaneidade. Foram dois anos de angústias, incertezas e muita dor. Dor do luto imposto pelo descaso e demora na aquisição de vacinas e da negação de medidas científicas eficazes para conter a disseminação da doença. A ausência de um simples aperto de mãos, do abraçar fraterno e outras formas singelas de demonstração de afeto nos debilitou emocionalmente. Sentimos que o momento é de resignificar nossas vidas, nossas relações e comemorar a vida. É momento de discutir sobre nossa saúde física e mental. O 43º Encontro deverá possibilitar esta reflexão. Também devemos lembrar e registrar na memória sindical, todos os profissionais de educação que se foram com a pandemia.





Reafirmaremos que RESISTIREMOS! Resistiremos à retirada de direitos, obtidos através de muita luta. Resistiremos a qualquer política que verse sobre congelamento de salários e proventos. Resistiremos aos ataques ao reajuste do salário mínimo. Resistiremos à destruição do SUS. Resistiremos à descapitalização dos Fundos Previdenciários e da Previdência Social. Resistiremos aos cortes de verbas das instituições científicas. Resistiremos às políticas de segregação e exclusão dos povos pretos e originários. Resistiremos à falta de políticas públicas que viabilizem a emancipação das mulheres. Resistiremos à negligência imposta às pessoas idosas neste país. Resistiremos à falta de programas de valorização da vida, do bem-estar e vida saudável. A reconstrução desse país é urgente!

**Comissão organizadora**



SINDICATO ESTADUAL DOS PROFISSIONAIS  
DA EDUCAÇÃO DO RIO DE JANEIRO

[www.seperj.org.br](http://www.seperj.org.br)

-  [instagram.com/sepe\\_rj](https://www.instagram.com/sepe_rj)
-  [facebook.com/Seperj](https://www.facebook.com/Seperj)
-  [youtube.com/SepeRJoficial](https://www.youtube.com/SepeRJoficial)
-  [twitter.com/RjSepe](https://twitter.com/RjSepe)



### **ORGANIZAÇÃO DO EVENTO**

**Secretaria de Aposentados/as do SEPE**  
(SAP/2022-2025): Eliana Cunha, Graciete Santana  
Nogueira Nunes e Maria Das Graças Gomes Franco

### **COMISSÃO ORGANIZADORA**

Adelaide C. Santana, Gesa Linhares, Maria da Conceição  
(Sãozinha), Maria da Penha, Simone Viana Bezerra,  
Sueli Fernandes Rosa e Telma Luzeni

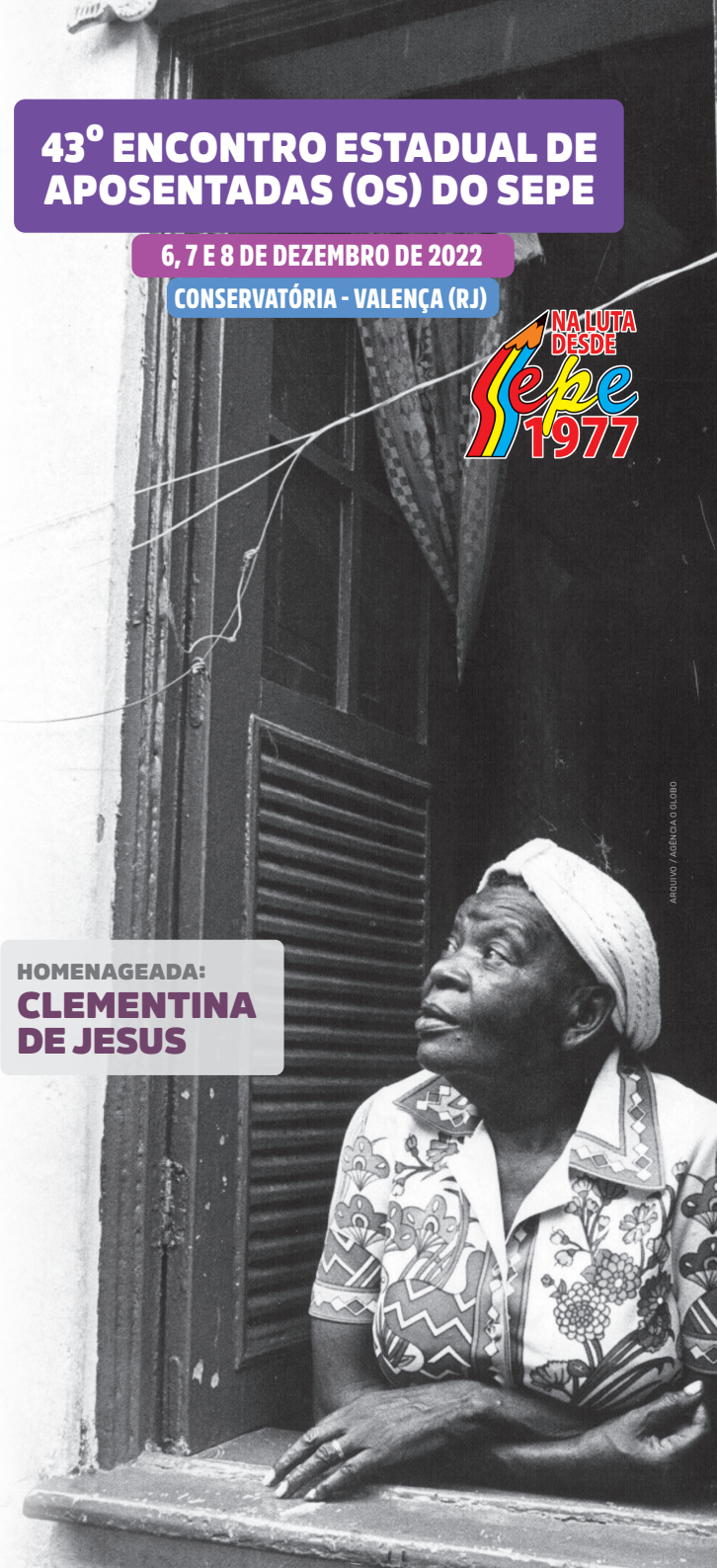
## **43º ENCONTRO ESTADUAL DE APOSENTADAS (OS) DO SEPE**

**6, 7 E 8 DE DEZEMBRO DE 2022**

**CONSERVATÓRIA - VALENÇA (RJ)**



**HOMENAGEADA:  
CLEMENTINA  
DE JESUS**



# PROGRAMAÇÃO

## Dia 06/12 (terça-feira)

**12h** – Chegada/Acolhimento/Credenciamento / Hospedagem/Almoço

**16h** – Café

**17h às 17h40** – Roda de jongo com o projeto Resgatando a Cultura Regional Afro e Indígena de Valença

**17h40 às 18h30** – Abertura e saudações\*

**18h30 às 19h** – Análise de conjuntura na roda de conversa

**19h às 20h** – Jantar

**20h** – Sarau e ida ao “Natal Luz de Conservatória”



Foto: Divulgação/Prefeitura de Valença

## Dia 07/12 (quarta-feira)

**06h às 09h30** – Bem-estar e saúde

**07h30 às 09h30** – Café da Manhã

**10h às 12h30** – Promoção da Saúde e produção do cuidado no envelhecimento

Palestrante: Dr<sup>a</sup> Maria de Fátima Lobato Médica, mestrado em saúde da criança, doutorado em ciências, professora e pesquisadora da ENSP/FIOCRUZ. Coordenadora do Programa de Formação em promoção da saúde e desenvolvimento social da ENSP.

\* Ainda na roda.

Continuação Quarta-feira, 07/11

**12h30 às 14h30** – Almoço

**15h às 16h30** – GRUPOS DE TRABALHO

**Grupo 1** – Plenos Direitos das pessoas idosas, com Gesa Linhares Correa e Silvana Lopes

**Grupo 2** – Pós-pandemia e saúde mental, com Graciete Santana e Maria das Graças G. Franco

**Grupo 3** – “Enquanto descanso, carrego pedra”, com Simone Viana B. Lima e Telma Luzemi

**Grupo 4** – Superação e artesanato, com Maria Oliveira da Penha e Sueli da Conceição

**Grupo 5** – (A)bordando palavras, tecendo memórias, curando feridas: “escrevivência”, com Eliana Cunha e Cleuza de Almeida

**16h30 às 17h** – Café

**17h às 18h** – OFICINAS

**Oficina 1** – Dança cigana e consciência corporal, com Juliane Maria Souza da Silva/Valença

**Oficina 2** – Meditação, respiração consciente e yoga, com Camila Andrade/Valença

**Oficina 3** – Artesanato como terapia e economia, com o Projeto Collab/Valença

**Oficina 4** – Astrologia e autodescoberta!, com Laurita Rodrigues Dantas/Rio de Janeiro

**Oficina 5** – Trabalhando a auto estima, com Cleuza de Almeida/Volta Redonda

**19h às 20h30** – Jantar

**21h** – Festa

## Dia 08/12 (quinta-feira)

**06h às 09h30** – Bem-estar e saúde/Café.

**09h30 às 11h30** – Lançamento dos livros da astróloga Laurita Dantas, do professor Felipe Duque e da jornalista Janaina Marquesini.

**11h30 às 12h30** – Aprovação da Carta de Conservatória e encerramento.

**12h30 às 14h30** – Almoço

**14h30** – Entrega das chaves e saída do hotel: Tempo livre para companheir@s que desejarem aproveitar mais um pouquinho a cidade.

### Clementina de Jesus, a rainha do partido alto

Senhora das glórias / de tantas batalhas  
A Rosa dos palcos / a voz de navalha...  
Samba enredo da GRES Mocidade Alegre (SP) 2022

A leveza no olhar e o sorriso expansivo foram marcas de Clementina, assim como a voz forte, marcante dessa negra, cantora de pulmão cheio. Nascida em 1901 em Valença, se mudaria aos oito anos ao bairro de Osvaldo Cruz, berço da Portela, e onde começou a cantar. Após 20 anos como doméstica, em 1963 foi descoberta e integra o show 'Rosas de Ouro', iniciando uma carreira importantíssima no samba brasileiro.

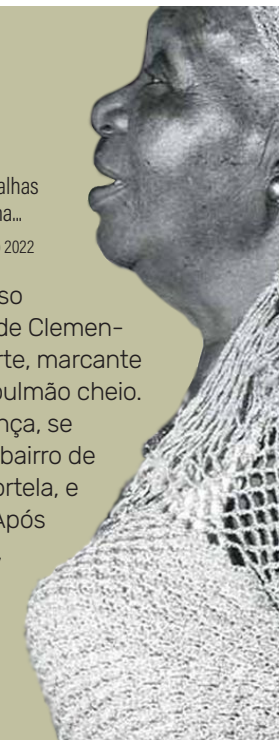


Foto: Funarte/Agência Brasil